



NIEUWSBRIEF 081 mei 2024

DoorTrapBeweeg-Dag op donderdag 30 mei 2024

Ouderenbond St. Paulus
Secretariaat Chrit Leenders
Op de Bies 10
6333BX Schimmert
Tel 06-81881773
Email: kboschimmert@gmail.com
www.kboschimmert.nl

Beste mensen

Op 9 april 2024 hebben wij een informatie laten rondgaan met de vraag wie er interesse heeft om deel te nemen aan een DoorTrapBeweeg-dag te Schimmert.

Deze DoorTrapBeweeg-dag vindt plaats op verzoek van de KBO Limburg en wordt verzorgd door de fysiotherapeuten VanSchijndelAdvies en Fysiotherapie Liessel samen met het platform Doortrappen senioren, met als doel om extra fietsvaardigheden mee te geven.

Inmiddels is de datum vastgesteld en wel op **donderdag 30 mei 2024** en zal plaatsvinden in het Gemeenschapshuis Oranjeplein 10 te Schimmert.

Programma

- Ochtendprogramma van 09.30-12.30 uur.
inloop, kennismaking, theorie (verkeer en fysio) interactief met organisatie en deelnemers, oefeningen doen, ervaringen uitwisselen (wisselprogramma oefeningen).
- Gezamenlijke lunch van 12.30 – 13.00 uur.
- Middagprogramma van 13.00 – 14.30 uur.
- Gezamenlijke fietstocht (van ca 5 kilometer) en stilstaan bij gevaarlijke verkeerssituaties die in het ochtendprogramma aan bod zijn gekomen. Gemeente specifiek maatwerk.
- Gezamenlijke afsluiting van 14.30-15.00 uur.
Vragenronde, verbetervoorstellen, formeren fietsclubje?

Deelname is geheel gratis, inclusief een gezamenlijke lunch.

Aangezien het aantal deelnemers beperkt is, is tijdig opgeven gewenst.

Als U meer informatie wenst, neem dan contact op met het secretariaat, de heer Chrit Leenders, Tel 06-81881773, Email: ao.leenders@home.nl. Ook niet KBO-leden kunnen hieraan deelnemen.